

LIVARO





















ΨΗΦΙΑΚΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

1. Το σύστημα χρησιμοποιεί υψηλής ακρίβειας RTC (Ρολόι Πραγματικού Χρόνου) τσιπ, με δυνατότητα 12/24ωρης ηλεκτρονικής διαρκούς απεικόνισης ημερολογίου, με ωρολογιακή ακρίβεια 5 δευτερολέπτων/έτος.
2. Διαθέτει αυτόματη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης, με ρυθμιζόμενη διάρκεια. Μπορεί να πραγματοποιήσει αντίστροφη μέτρηση ώρας έως 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα και διαθέτει λειτουργία φωνητικής υπενθύμισης.
3. Λειτουργία αυτόματης χρονομέτρησης με αυτοπροσδιοριζόμενη διάρκεια. Διαθέτει δυνατότητα λειτουργίας χρονοδιακόπτη έως και 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα και λειτουργία ηχητικής υπενθύμισης.
4. Δυνατότητα λειτουργίας χρονομέτρου με ακρίβεια 0.01 δευτερόλεπτα.
5. Κυκλική εναλλασσόμενη λειτουργία άσκησης/ανάπαυσης με προσαρμόσιμο χρόνο (Tabata mode).
6. Λειτουργία ένδειξης θερμοκρασίας με βαθμούς Κελσίου/Φαρενάιτ, ακρίβειας 0.1 βαθμών.
7. Το σύστημα μπορεί να επεξεργαστεί μόνο του τα δεδομένα άσκησης και ανάπαυσης.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

-  : Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση (On/Off).
-  : Θερμοκρασία, πλήκτρο εναλλαγής βαθμών Κελσίου/Φαρενάιτ.
-  : Πλήκτρο Σίγασης
-  : Πλήκτρα Λειτουργίας.
-  : Πλήκτρα αυξομείωσης φωτεινότητας. 5 επίπεδα ελέγχου φωτεινότητας.
-  : Ρύθμιση έντασης ήχου.
-  : Πλήκτρο Ρύθμισης. Βρισκόμενοι ήδη σε κάποια λειτουργία, πατώντας αυτό το πλήκτρο μπαίνετε στις ρυθμίσεις της.
-  : Έξοδος από την λειτουργία που βρίσκεστε.
-  : Πλήκτρο έναρξης/παύσης της λειτουργίας χρήσης.
-  : Πλήκτρα ρύθμισης αυξομείωσης.
-  : Πλήκτρα πλοήγησης δεξιά/αριστερά. Ρυθμίστε ένα ψηφίο στα αριστερά/δεξιά.
-  : Εμφάνιση ρολογιού.
-  : Λειτουργία χρονομέτρου, με ακρίβεια 0.01 δευτερολέπτων.
-  : Λειτουργία μέτρησης, η μονάδα μέτρησης χρόνου είναι τα δευτερόλεπτα. Η μέγιστη μέτρηση χρόνου είναι 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα.
-  : Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης, η μονάδα μέτρησης χρόνου είναι τα δευτερόλεπτα. Η μέγιστη αντίστροφη μέτρηση χρόνου είναι 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα.
-  : Λειτουργία τύπου Tabata 1/2. Η ένδειξη είναι : αριθμός ασκήσεων + χρόνος άσκησης + χρόνος ανάπαυσης.
-  : Λειτουργία τύπου Emom 1/2. Η ένδειξη είναι : αριθμός ασκήσεων + χρόνος άσκησης.
-  : Λειτουργία αυτόματης αντίστροφης μέτρησης. Το πλήκτρο αυτό μπορεί να ενεργοποιήσει/απενεργοποιήσει την λειτουργία υπενθύμισης αντίστροφης μέτρησης 10 δευτερολέπτων.
-  : Σύστημα εναλλαγής 12/24 ωρών.
-  : Πλήκτρα αριθμών 0-9.

ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟ

① Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση (On/Off).

② Θερμοκρασία, πλήκτρο εναλλαγής βαθμών Κελσίου/Φαρενάιτ

③ Πλήκτρο Σίγασης

④ Πλήκτρα Λειτουργίας

⑥ Ρύθμιση έντασης ήχου

⑤ Πλήκτρα αυξομείωσης φωτεινότητας

⑧ Έξοδος από την λειτουργία που βρίσκεστε

⑦ Πλήκτρο Εισόδου Ρυθμίσεων

⑩ Πλήκτρα ρύθμισης αυξομείωσης

⑨ Πλήκτρο έναρξης/παύσης λειτουργίας

⑪ Πλήκτρα πλοήγησης δεξιά/αριστερά

⑬ Λειτουργία χρονομέτρου

⑫ Εμφάνιση ρολογιού

⑰ Λειτουργία τύπου Emom ½

⑭ Λειτουργία μέτρησης

⑮ Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης

⑯ Λειτουργία τύπου Tabata ½

⑱ Λειτουργία αυτόματης αντίστροφης μέτρησης

⑲ Σύστημα εναλλαγής 12/24 ωρών.

⑳ Πλήκτρα αριθμών 0-9



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

1. Λειτουργία Συγχρονισμού χειριστηρίου

① Το χειριστήριο και η οθόνη του ρολογιού έχουν προ-συγχρονιστεί από το εργοστάσιο κατασκευής και ένα ασυγχρόνιστο χειριστήριο δεν μπορεί να ελέγξει το μηχανήμα, για μεγαλύτερη ασφάλεια. Αν το χειριστήριο χαθεί ή φθαρεί, θα χρειαστεί να επανασυγχρονιστεί.

② Οθόνη διεπαφής της λειτουργίας μπάρας προόδου 

③ Λειτουργία Συγχρονισμού: Πατήστε με την σειρά τα “F3”, “Clock”, “STW” για να επανασυγχρονίσετε το χειριστήριο με την συσκευή και όταν ο συγχρονισμός ολοκληρωθεί επιτυχώς θα ακουστεί ένας ήχος προειδοποίησης. Αφού πατήσετε το πλήκτρο “F3” & “Clock”, το σύστημα μπαίνει στη λειτουργία συγχρονισμού και η οθόνη διεπαφής εναλλάσσεται αυτόματα στη λειτουργία μπάρας προόδου. Όταν η μπάρα προόδου φτάσει τέλος δεξιά, αν ανιχνευθεί το πλήκτρο “STW”, το σύστημα θα επιστρέψει αυτόματα στη λειτουργία εμφάνισης ρολογιού και θα ακουστεί ήχος υπενθύμισης. Αν η μπάρα προόδου φτάσει τέλος δεξιά, αλλά δεν ανιχνευθεί το πλήκτρο “STW”, ο συγχρονισμός θα αποτύχει. Το σύστημα θα επανέλθει αυτόματα στην λειτουργία ρολογιού, χωρίς ήχο υπενθύμισης.

2. Προκειμένου να επαναφέρετε γρήγορα τις προεπιλεγμένες παραμέτρους του συστήματος, η συσκευή μπορεί να επαναφερθεί στις εργοστασιακές ρυθμίσεις και να ρυθμιστεί πατώντας συνεχόμενα το “F3” και τα πλήκτρα αριθμών 0-9. Αφού επαναφερθούν τα δεδομένα, το σύστημα θα μεταβεί στην συνεχή εμφάνιση ημερολογίου και θα ακουστεί ήχος προειδοποίησης. Αφού επαναφέρετε τις εργοστασιακές ρυθμίσεις, θα χρειαστεί να επανασυγχρονίσετε το χειριστήριο.

3. Λειτουργία Ρολογιού (Clock)

① Οθόνη διεπαφής ρολογιού (ώρες/λεπτά/δευτερόλεπτα)

② Χρήση λειτουργίας: Πατήστε “Clock” για να μπείτε σε αυτή τη λειτουργία

③ Ρύθμιση λειτουργίας: Σε αυτή τη λειτουργία, πατήστε “Edit” για να μπείτε στις ρυθμίσεις της λειτουργίας και να ρυθμίσετε την εμφανιζόμενη ώρα. Πατήστε ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που θέλετε να ρυθμίσετε και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Μετά τη ρύθμιση, πιέστε “OK” για αποθήκευση. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

4. Λειτουργία Χρονομέτρου (Clock)


① Οθόνη διεπαφής χρονομέτρου  (το κόκκινο μέρος υποδεικνύει τον αριθμό δευτερολέπτων, με ακρίβεια 0.01 δευτερολέπτων).

② Λειτουργία Χρήσης: πιέστε “STW” για να μπείτε στην λειτουργία αυτή, πατήστε το πλήκτρο “OK” για να ξεκινήσετε και ξανά για να σταματήσετε την χρονομέτρηση και να εμφανίσετε τα αποτελέσματα. Πατήστε ξανά “OK” για να επανεκκινήσετε το χρονόμετρο ή “ESC” για να βγείτε από την λειτουργία χρονομέτρου.


5. Λειτουργία «Θετικής» Μέτρησης Χρόνου (UP)

① Αυτή η λειτουργία μετράει σύμφωνα με τον προκαθορισμένο χρόνο, με ηχητική σήμανση όταν φτάσει στον ρυθμισμένο χρόνο.






ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

- ② Οθόνη Διεπαφής «Θετικής» Μέτρησης Χρόνου  (λεπτά/δευτερόλεπτα)
- ③ Λειτουργία Χρήσης: Πατήστε “UP” για να μπείτε στην λειτουργία και έπειτα “OK” για να ξεκινήσει η μέτρηση χρόνου από το 00:00 μέχρι τον προκαθορισμένο χρόνο. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, όταν η λειτουργία φτάσει στα 3 τελευταία δευτερόλεπτα, θα ακουστούν 3 σύντομες και 1 μεγάλη ηχητική ειδοποίηση.
- ④ Λειτουργία Ρύθμισης: Στη λειτουργία αυτή, πιάστε “Edit” για να μπείτε στη λειτουργία ρύθμισης. Πατήστε ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που χρειάζεται ρύθμιση και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Μετά τη ρύθμιση, πιάστε “OK” για αποθήκευση και “ESC” για να βγείτε από την λειτουργία ρύθμισης. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

6. Λειτουργία Αντίστροφης Μέτρησης Χρόνου (Down)

- ① Αυτή η λειτουργία μετράει αντίστροφα σύμφωνα με τον προκαθορισμένο χρόνο, με ηχητική σήμανση όταν ολοκληρωθεί η αντίστροφη μέτρηση.
- ② Οθόνη Αντίστροφης Μέτρησης Χρόνου  (λεπτά/δευτερόλεπτα)
- ③ Λειτουργία Χρήσης: Πατήστε “Down” για να μπείτε στην λειτουργία και έπειτα το πλήκτρο “OK” για να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση χρόνου από τον προκαθορισμένο χρόνο μέχρι το 00:00. Κατά τη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης, όταν η λειτουργία φτάσει στα 3 τελευταία δευτερόλεπτα, θα ακουστούν 3 σύντομες και 1 μεγάλη ηχητική ειδοποίηση.
- ④ Λειτουργία Ρύθμισης: Στη λειτουργία αυτή, πιάστε “Edit” για να μπείτε στη λειτουργία ρύθμισης. Πατήστε ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που χρειάζεται ρύθμιση και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Μετά τη ρύθμιση, πιάστε το πλήκτρο “OK” για αποθήκευση και “ESC” για να βγείτε από την λειτουργία ρύθμισης. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

7. “Tabata” Εναλλακτική Λειτουργία Χρόνου Ανάπαυσης

- ① Αυτή η λειτουργία μπορεί να πραγματοποιήσει εναλλακτική λειτουργία χρόνου άσκησης/ανάπαυσης και ο χρόνος άσκησης/ανάπαυσης και οι χρόνοι επανάληψης μπορούν να ρυθμιστούν με ευελιξία. Το σύστημα προκαθορίζει δύο σετ χρόνου Tabata, που μπορούν να τροποποιηθούν και να αποθηκευτούν ανεξάρτητα.
- ② (1) Οθόνη διεπαφής εισόδου στη λειτουργία  (αριθμός επαναλήψεων/λεπτών/δευτερολέπτων)
- (2) Οθόνη διεπαφής αθλητικής λειτουργίας  (-/λεπτά/δευτερόλεπτα)
- (3) Οθόνη διεπαφής λειτουργίας ανάπαυσης  (-/λεπτά/δευτερόλεπτα)
- (4) Οθόνη διεπαφής ρύθμισης κίνησης  (γκρουπι/λεπτά/δευτερόλεπτα)
- (5) Οθόνη διεπαφής ρύθμισης ανάπαυσης  (γκρουπι/λεπτά/δευτερόλεπτα)
- ③ Λειτουργία Χρήσης: Πατήστε “Tabata” ή “Tabata 2” για να μπείτε στην λειτουργία αυτή και έπειτα πατήστε “OK” για να ξεκινήσετε την χρονομέτρηση. Όταν η λειτουργία φτάσει στα 3 τελευταία δευτερόλεπτα του χρόνου άσκησης ή ανάπαυσης, το σύστημα θα εμφανίσει τον αριθμό των υπολειπόμενων σετ άσκησης στο μπλε ψηφιακό πλαίσιο και θα ακουστούν 3 σύντομες και 1 μεγάλη ηχητική ειδοποίηση. Η

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

αντίστροφη μέτρηση θα μπει σε κατάσταση παύσης αφού πατήσετε ξανά το “OK”. Αν χρειαστεί να επανεκκινήσετε από την αρχή, μπορεί να βγείτε από την λειτουργία “Tabata” με το “ESC” και έπειτα να ξαναπατήσετε το κουμπί “Tabata” για να επανέλθετε στην λειτουργία αυτή.

④ Λειτουργία ρύθμισης: Στη λειτουργία αυτή, πιέστε “Edit” για να μπειτε στη λειτουργία ρύθμισης και να ρυθμίσετε τον αριθμό επαναλήψεων και το χρόνο άσκησης. Πατήστε τα πλήκτρα ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που χρειάζεται ρύθμιση και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Όταν ρυθμίσετε και το τελευταίο ψηφίο, συνεχίστε, πατώντας ▶ για να μπειτε στη ρύθμιση χρόνου ανάπαυσης (ο χρόνος ανάπαυσης μπορεί να ρυθμιστεί ως 0). Μετά τη ρύθμιση, πιέστε “OK” για αποθήκευση και “ESC” για να βγείτε από την λειτουργία ρύθμισης. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

8. Λειτουργία Χρόνου “Emom Sports”

① Αυτή η λειτουργία είναι λειτουργία άσκησης με καθορισμένο χρόνο, όπου η διάρκεια της άσκησης μπορεί να οριστεί ελεύθερα. Το σύστημα προκαθορίζει δύο σετ χρόνου Emom, που μπορούν να τροποποιηθούν και να αποθηκευτούν ανεξάρτητα.


② Οθόνη εισόδου στη λειτουργία  (γκρουπι/ λεπτά/ δευτερόλεπτα)

③ Λειτουργία Χρήσης: Πατήστε “Emom 1” ή “Emom 2” για να μπειτε στην λειτουργία αυτή και έπειτα πατήστε “OK” για να ξεκινήσετε την μέτρηση του χρόνου. Κατά την διάρκεια της μέτρησης, όταν ο χρόνος έχει ολοκληρωθεί για 1 ολόκληρο λεπτό, θα ακουστούν 3 σύντομες και 1 μεγάλη ηχητική υπενθύμιση. Όταν ο υπολειπόμενος χρόνος είναι λιγότερος από 3 δευτερόλεπτα, επίσης θα ακουστούν οι 3 ηχητικές ειδοποιήσεις. Αφού πατήσετε ξανά το “OK”, θα ακουστούν και πάλι 1 σύντομη και 1 μεγάλη ειδοποίηση και η αντίστροφη χρονομέτρηση θα μπει σε λειτουργία παύσης. Αν χρειαστεί να επανεκκινήσετε από την αρχή την αντίστροφη χρονομέτρηση, μπορεί να βγείτε από την λειτουργία Emom με το “ESC” και έπειτα να πατήσετε ξανά το πλήκτρο “Emom” για να επανέλθετε στην λειτουργία αυτή.

④ Λειτουργία ρύθμισης: Στη λειτουργία αυτή, πιέστε “Edit” για να μπειτε στη λειτουργία ρύθμισης. Πατήστε ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που χρειάζεται ρύθμιση και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Μετά τη ρύθμιση, πιέστε “OK” για αποθήκευση και “ESC” για να βγείτε από την λειτουργία ρύθμισης. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

9. Λειτουργία Αυτόματης Αντίστροφης Μέτρησης 10 Δευτερολέπτων (AutoDn)

① Προκειμένου οι αθλητές να έχουν επαρκή χρόνο προετοιμασίας προτού ξεκινήσουν την άσκηση, υπάρχει λειτουργία αυτόματης αντίστροφης χρονομέτρησης 10 δευτερολέπτων.

② Ενεργοποιήστε/ Απενεργοποιήστε τη θέση του δείκτη προειδοποίησης του συστήματος. 

③ Λειτουργία Χρήσης: Πατήστε “AutoDn” για να μπειτε στην λειτουργία και έπειτα “OK” για να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση 10 δευτερολέπτων. Όταν ολοκληρωθεί η αντίστροφη μέτρηση, το σύστημα θα μπει αυτόματα στην αντίστοιχη αθλητική λειτουργία.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

10. Λειτουργία Αυτό-Προγραμματισμού

① Προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες των αθλητών για ευέλικτη κίνηση, αυτό το σύστημα παρέχει μια λειτουργία αυτοπρογραμματισμού. Στην λειτουργία αυτή, υπάρχουν 9 τύποι προκαθορισμένων λειτουργιών άσκησης, που συνδυάζονται εύκολα, ώστε η λειτουργία αυτή να προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες κάθε χρήστη.

② (1) Οθόνη διεπαφής προκαθορισμένης ομάδας λειτουργιών προγραμματισμού: Πατήστε F1 για να εμφανίσετε **000000** (για παράδειγμα)

00 - αριθμός προκαθορισμένης ομάδας λειτουργιών. 9 ομάδες μπορούν να ρυθμιστούν, με αντιστοιχία F1+1, F1+2, F1+3, ..., F1+9.

0000 - Ο χρόνος άσκησης της προκαθορισμένης ομάδας λειτουργιών. Ο χρόνος άσκησης που αντιστοιχεί σε αυτή την οθόνη διεπαφής είναι 3 λεπτά και 10 δευτερόλεπτα.

(2) Οθόνη διεπαφής ρύθμισης χρόνων επαναλήψεων και ανάπαυσης: **000000** (κύκλος επαναλήψεων/ λεπτά/ δευτερόλεπτα)

(3) Οθόνη διεπαφής προγραμματισμού επικάλυψης ομάδων λειτουργίας: Πατήστε F2 για να εμφανίσετε **000000** (για παράδειγμα)

00 - αντιστοιχεί στον σειριακό αριθμό της ομάδας στοίβαξης. Υπάρχουν 4 σελίδες από 1C-4C, σύνολο 16 ομάδες.

0000 - Κάθε ψηφίο αντιστοιχεί στην προκαθορισμένη ομάδα λειτουργιών με τον ίδιο σειριακό αριθμό. 4 προκαθορισμένες ομάδες λειτουργιών μπορούν να αλληλοεπικαλύπτονται. Σε αυτή την οθόνη διεπαφής, η επιβαλλόμενη ομάδα, χρησιμοποιεί μόνο την προκαθορισμένη ομάδα λειτουργιών F1.

③ Λειτουργία Ρύθμισης:

(1) Πατήστε "F1" + το πλήκτρο αριθμού που αντιστοιχεί για να μπειτε στην οθόνη διεπαφής της αντίστοιχης προκαθορισμένης ομάδας λειτουργιών. Πατήστε ◀▶ για να επιλέξετε το μέρος που θέλετε να ρυθμίσετε και ▲▼ ή τα πλήκτρα αριθμούς για να ρυθμίσετε την αντίστοιχη αξία. Όταν ρυθμίσετε και το τελευταίο ψηφίο, συνεχίστε, πατώντας ▶ για να μπειτε στη ρύθμιση χρόνου κύκλων άσκησης και χρόνου ανάπαυσης (ο χρόνος ανάπαυσης μπορεί να ρυθμιστεί ως 0). Μετά τη ρύθμιση, πιέστε "OK" για αποθήκευση.

(2) Μετά τον προγραμματισμό της προκαθορισμένης ομάδας λειτουργιών, πατήστε F2" για να μπειτε στην λειτουργία προγραμματισμού επικάλυψης ομάδων λειτουργίας. Στην λειτουργία αυτή, μπορεί να ρυθμιστεί ένα σύνολο 16 σετ προγραμματισμού επικάλυψης ομάδων λειτουργίας. Εισάγετε τον αντίστοιχο σειριακό αριθμό. Αν επιλεγθεί το 0, τότε η τρέχουσα λειτουργία δεν εκτελείται. Αν επιλεγθεί 1-9, εκτελείται η αντίστοιχη ομάδα λειτουργιών. Μετά τη ρύθμιση, πιέστε "OK" για αποθήκευση και ξανά "OK" για να εκτελέσετε την τρέχουσα προγραμματισμένη ομάδα λειτουργιών. Πατήστε "ESC" ανά πάσα στιγμή για να βγείτε από την λειτουργία ρύθμισης. (Στην λειτουργία ρύθμισης, το ρυθμιζόμενο μέρος αναβοσβήνει.)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

1. Προτού χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες.
2. Ο εξοπλισμός αυτός πρέπει να τοποθετείται πάνω σε καθαρή, επίπεδη και σταθερή επιφάνεια, μακριά από νερό και όχι σε εξωτερικούς χώρους. Ο εξοπλισμός είναι κατάλληλος για γυμναστήριο και άλλους χώρους. Παρακαλούμε να τον χρησιμοποιείτε υπό την επίβλεψη επαγγελματία εκπαιδευτή φυσικής κατάστασης. Το μέγιστο εύρος κίνησης του εξοπλισμού είναι τουλάχιστον 0.5 m έξω από τη ζώνη ασφαλείας. Μην τοποθετείτε γύρω από τον εξοπλισμό γωνιακά ή αιχμηρά αντικείμενα, προς αποφυγή τραυματισμών.
3. Ο εξοπλισμός είναι ακατάλληλος για χρήση από παιδιά. Οι έφηβοι επιτρέπεται να κάνουν χρήση του εξοπλισμού, υπό την επίβλεψη κάποιου ενήλικα. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από τον εξοπλισμό. Μην αφήνετε ποτέ παιδιά χωρίς επίβλεψη, στον ίδιο χώρο με τον εξοπλισμό.
4. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προτού ξεκινήσετε την άσκηση. Η ασφαλή εκγύμναση απαιτεί κατάλληλη προθέρμανση. Αν αντιμετωπίσετε ταχυκαρδία, ζάλη, ναυτία, πόνους στο στήθος ή οποιαδήποτε άλλη δυσφορία, παρακαλούμε σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε άμεσα τον προσωπικό σας ιατρό. Ο χρήστης πρέπει να αθλείται σύμφωνα με την δική του/της φυσική κατάσταση. Όσοι είναι φυσικά αδύναμοι ή έχουν κάποια αναπηρία ή κινητικό πρόβλημα, μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον εξοπλισμό, μόνο με την συγκατάθεση του ιατρού τους και πάντα υπό επίβλεψη επαγγελματία εκπαιδευτή. Ασθενείς με καρδιοαγγειακές παθήσεις, υπέρταση, διαβήτη και άλλες ασθένειες, ακατάλληλες για έντονη άσκηση, οφείλουν να λάβουν πιστοποιητικό από μεγάλο νοσοκομειακό ίδρυμα, προτού χρησιμοποιήσουν τον εξοπλισμό. Αυτή η συσκευή δεν μπορεί να λειτουργήσει ως ιατρική συσκευή.
5. Πριν τη χρήση, παρακαλούμε ελέγξτε προσεκτικά αν οποιοδήποτε μέρος του εξοπλισμού είναι χαλαρωμένο ή φθαρμένο. Αν διαπιστωθεί οποιοδήποτε πρόβλημα με κάποιο από τα μέρη, πρέπει να αντικατασταθεί πριν την χρήση, προς αποφυγή ατυχημάτων.
6. Προς αποφυγή ατυχημάτων, παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι δεν αγγίζετε κανένα από τα κινούμενα μέρη του εξοπλισμού. Μην χαλαρώσετε ή αποσυναρμολογήσετε κανένα μέρος του εξοπλισμού, χωρίς σχετική άδεια, προς αποφυγή τραυματισμών. Μην αγγίξετε κανένα κινούμενο μέρος, όσο αυτό βρίσκεται εν κινήσει και μην επισκευάσετε τίποτα μόνοι σας. Όταν διαχειρίζεστε, μετακινείτε ή γενικά αλλάζετε τη θέση του εξοπλισμού, να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί και να διατηρείτε τον εξοπλισμό σταθερό.
7. Όταν προπονείστε, να φοράτε κατάλληλα ρούχα και υποδήματα, ώστε να μην υπάρξει κίνδυνος να γαντζωθούν στον εξοπλισμό. Προτιμήστε ρούχα από αγνό βαμβάκι, καθώς ρούχα χημικών ινών τείνουν να παράγουν στατικό ηλεκτρισμό, πράγμα που μπορεί να προκαλέσει βλάβη στον εξοπλισμό. Όταν προπονείστε, πρέπει να φοράτε ελαφρά και άνετα υποδήματα. Παρακαλούμε αποφύγετε δερμάτινα παπούτσια, παντόφλες, τακούνια και μην αθλείστε ξυπόλυτοι, προς αποφυγή προβλημάτων ασφαλείας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

8. Κατά την διάρκεια της άσκησης, βεβαιωθείτε τυχόν κινούμενα ή βαριά μέρη είναι πάντα εντός του οπτικού σας πεδίου, ώστε εάν σας πλησιάσει κάποιος, να μπορέσετε να σταματήσετε αμέσως και με ασφάλεια την άσκηση.
9. Διατηρήστε τον έλεγχο της έντασης της άσκησης σας, προσαρμόστε τις αναπνοές σας και μην κρατάτε την αναπνοή σας κατά την προπόνηση.
10. Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό αποκλειστικά σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόντος εγχειριδίου. Μην ακολουθείτε παρόμοιες οδηγίες άλλων κατασκευαστών ως βάση και μην χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό για πράξεις που λειτουργικά δεν μπορεί να πραγματοποιήσει.
11. Αν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα στην χρήση ή συντήρηση του εξοπλισμού, παρακαλούμε απευθυνθείτε στην επίσημη αντιπροσωπεία.

ΕΓΓΥΗΣΗ

ΑΥΤΗ Η ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται στον αρχικό καταναλωτή/αγοραστή ότι αυτό το προϊόν, εκτός από αναλώσιμα (π.χ. μπαταρίες, χειριστήριο, θήκη κ.λ.π.), έχει εγγύηση στον αρχικό αγοραστή για περίοδο ενός έτους από την ημερομηνία αγοράς ("περίοδος εγγύησης").

Κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης και με την απόδειξη αγοράς, το προϊόν θα επισκευαστεί ή θα αντικατασταθεί με το ίδιο ή παρόμοιο μοντέλο μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα.

Για να λάβετε αυτές τις υπηρεσίες εγγύησης, παρακαλούμε στείλτε το προϊόν, με αντίγραφο της απόδειξης αγοράς ή άλλο αποδεικτικό αγοράς που δείχνει την ημερομηνία αγοράς, στο τμήμα επισκευής της ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Τα έξοδα αποστολής βαρύνουν τον τελικό καταναλωτή. Δεν θα υπάρξει χρέωση ανταλλακτικών και εργασίας κατά την διάρκεια της εγγύησης. Λόγω της πιθανότητας ζημιάς ή απώλειας κατά την αποστολή, συνιστάται κατά την αποστολή του προϊόντος στο τμήμα επισκευής, να συσκευάζετε το προϊόν με ασφάλεια.

Ο πελάτης ΔΕΝ θα έχει καμία αξίωση βάσει αυτής της εγγύησης για έξοδα επισκευής ή προσαρμογής εάν:

- (1) Η ζημιά προκαλείται από την μη συμμόρφωση με τις οδηγίες χρήσης.
- (2) Η ζημιά προκαλείται από ακατάλληλη, σκληρή ή απρόσεκτη μεταχείριση.
- (3) Η ζημιά προκαλείται από υγρασία ή από χρήση σε εξωτερικό χώρο (π.χ. υπερβολική θερμότητα ή κρύο).
- (4) Η ζημιά προκαλείται από σύγκρουση, τυχαίες ζημιές, βανδαλισμούς, πυρκαγιά, χαλάζι, πλημμύρα, επιφανειακή σκουριά, σκόνη, φυσικές ζημιές.
- (5) Η ζημιά προκαλείται από ακατάλληλη επισκευή ή προσαρμογή που έγινε από οποιονδήποτε άλλο εκτός του τμήματος επισκευής της ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Το τηλεχειριστήριο δεν περιλαμβάνεται στην εγγύηση.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΙΔΙΚΕΣ, ΕΜΜΕΣΕΣ, ΘΕΤΙΚΕΣ Ή ΑΠΟΘΕΤΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΕΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ, ΤΗΝ ΚΑΚΗ ΧΡΗΣΗ Ή ΤΗΝ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, Ή ΑΚΟΜΑ ΑΠΟ ΤΥΧΟΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

LIVEPRO

is a trademark of and is used under license
from Nantong Liveup Sports CO.LTD
Product and Package copyright by
Nantong Liveup Sports CO.LTD



0086-513-81180020



sales@liveupsports.com



www.livepro-fitness.com



No. 18 Shengli road
Nantong, China

