

# ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

## PROTRED MR-650



**Σημείωση:** Το εικονιζόμενο μηχάνημα μπορεί να διαφέρει από την πραγματικότητα, λόγω εργοστασιακών αναβαθμίσεων και χωρίς να υπάρξει κάποια ενημέρωση.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Απεικόνιση Προϊόντος.....
2. Οδηγίες Ασφαλείας και Προειδοποιήσεις.....
3. Οδηγίες Συναρμολόγησης.....
4. Οδηγίες χρήσης .....
5. Συντήρηση Διαδρόμου .....

# 1.Απεικόνιση Προϊόντος

Console

Upright column

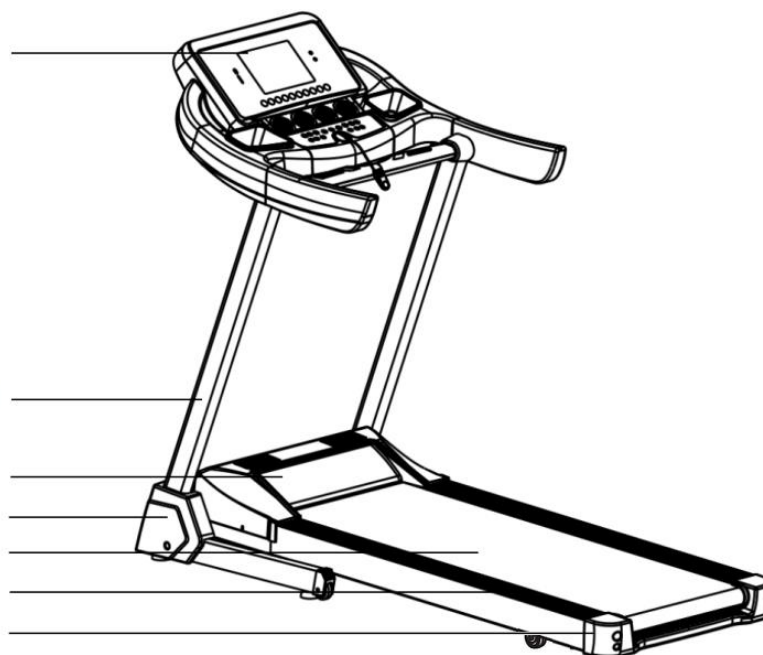
Motor cover

Base cover

Running belt

Side rail

End cap



## Main technical parameters

NO.	Parameter Names	Description
1	Ηλεκτρική Τάση	220-240V(50~60Hz)
2	Συχνότητα	2.0HP
4	Ταχύτητα	0.8-14Km/h
5	Επιφάνεια τρεξίματος	1230*460 mm
6	Μέγιστο βάρος χρήστη	110KG
7	Διαστάσεις Διαδρόμου (συναρμολογημένος)	1635*735*1280mm

## Packing list

NO.	Name	Units	QTY
1	Διάδρομος	set	1
2	Συσκευασία μερών	set	1
3	Κάλυμμα μοτερ	set	1

## Accessory bag

NO.	Name	QTY	NO.	Name	QTY
1	Inner hexagon wrench 6mm	1	6	Screw M8*25	2
2	Inner hexagon wrench 5mm	1	7	Κλειδί Ασφαλείας	1
3	Combination Wrench	1	8	Silicon oil (Λάδι σιλικόνης)	1
4	Screw (βίδα) M8*22	2	9	User manual (Εγχειρίδιο Χρήσης)	1
5	Screw(βίδα) M8*42	2	10	Καλώδιο MP3	1

## 2. Οδηγίες Ασφαλείας και Προειδοποιήσεις.

**Συμβουλές:** Πριν διπλώσετε το διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι δεν είναι σε κλίση.

**Σημείωση** : Παρακαλείστε να διαβάζετε προσεκτικά τις οδηγίες πριν από τη χρήση.

- ◆ Ο Διάδρομος προορίζεται για χρήση και αποθήκευση σε εσωτερικό χώρο, αποφύγετε την υγρασία και την έκθεση κοντά σε μέρη όπου υπάρχει νερό.
- ◆ Παρακαλείστε να φοράτε κατάλληλα ρούχα κατά τη διάρκεια της προπόνησης, π.χ. αθλητικά ρούχα και παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Απαγορεύεται να τράχετε πάνω στο διάδρομο με γυμνά πόδια.
- ◆ Ο υποδοχέας της πρίζας πρέπει να είναι γειωμένος, η πρίζα πρέπει να διαθέτει το κατάλληλο ηλεκτρικό κύκλωμα και να μην μοιράζεται με άλλον εξοπλισμό.
- ◆ Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από το μηχάνημα για να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα.
- ◆ Αποφύγετε την παρατεταμένη χρήση, σε διαφορετική περίπτωση θα προκληθεί βλάβη στον ηλεκτροκινητήρα ( motor) και στο τροφοδοτικό, και θα επιταχυνθεί η καταστροφή των ρουλεμάν, του ιμάντα τρεξίματος και στην πλατφόρμα τρεξίματος. Πρέπει να συντηρείτε τακτικά το Διάδρομο.
- ◆ Κρατήστε τη σκόνη μακριά από το μηχάνημα.
- ◆ Αφαιρέστε το καλώδιο από την πρίζα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.
- ◆ Παρακαλείστε να αερίζετε καλά τον χώρο κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- ◆ Παρακαλείστε να διατηρείτε το κλειδί ασφαλείας πιασμένο στα ρούχα σας καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησης, έτσι ώστε ο Διάδρομος να σταματήσει άμεσα σε περίπτωση ανάγκης.
- ◆ Εάν δεν αισθανθείτε καλά κατά τη διάρκεια της προπόνησης, σταματήστε άμεσα και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- ◆ Το λάδι σιλικόνης πρέπει να διατηρείτε μακριά από παιδιά.
- ◆ Εάν το καλώδιο παροχής ενέργειας έχει υποστεί φθορά, παρακαλώ επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο service.



## Προφυλάξεις

- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν υπάρχουν σπασμένα μέρη ή εάν αυτός έχει υποστεί οποιαδήποτε φθορά.  
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να υπάρξει ατύχημα ή τραυματισμός.
- ◆ Μην χοροπηδάτε ή/και ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από τον διάδρομο όταν αυτός κινείται.  
---- Μπορεί να πέσετε και να τραυματιστείτε.
- ◆ Μην τοποθετείτε το διάδρομο κοντά σε μέρη με υγρασία, όπως το μπάνιο
- ◆ Μην εκθέτετε το μηχάνημα απευθείας στον ήλιο ή σε μέρη με υψηλή θερμοκρασία όπως κοντά σε σόμπες, τζάκια, ή θερμαντικά σώματα.  
---- Μην εκθέτετε το μηχάνημα απευθείας στον ήλιο ή σε μέρη με υψηλή θερμοκρασία όπως κοντά σε σόμπες, τζάκια, ή θερμαντικά σώματα.
- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο παροχής ρεύματος εάν έχει υποστεί την οποιαδήποτε φθορά.  
---- Σε διαφορετική περίπτωση θα προκληθεί ηλεκτροπληξία ή/και πυρκαγιά.
- ◆ Μην προσπαθήσετε να επεκτείνετε, να αντιστρέψετε το καλώδιο παροχής ρεύματος. Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στο διάδρομο.  
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία ή/και πυρκαγιά.
- ◆ Μην προσπαθήσετε να επεκτείνετε, να αντιστρέψετε το καλώδιο παροχής ρεύματος. Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στο διάδρομο.  
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία ή/και πυρκαγιά.
- ◆ Άτομα τα οποία δεν είναι ικανά να χρησιμοποιήσουν/χειριστούν το διάδρομο από μόνα τους δεν πρέπει να τον χρησιμοποιούν.  
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ατύχημα ή τραυματισμός.
- ◆ Κατά τη διάρκεια της προπόνησης αποφύγετε την κατανάλωση νερού, για να μην πέσει νερό στο διάδρομο.  
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία και πυρκαγιά.  
Απαγορεύεται!
- ◆ Εάν ξεκινάτε τώρα την προπόνηση δεν πρέπει να υπερβάλλετε.
- ◆ Εάν έχετε φάει ή αισθάνεστε κουρασμένοι, μην χρησιμοποιήσετε το διάδρομο.

---- Σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να προκληθούν προβλήματα στην υγεία σας.

- ◆ Αυτό το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση, δεν είναι κατάλληλο για σχολική χρήση, γυμναστήρια κ.α.

- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το διάδρομο ενώ έχετε αντικείμενα στις τσέπες σας.

---- Σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να τραυματιστείτε.

- ◆ Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο και μην αγγίζετε το καλώδιο τροφοδοσίας ρεύματος εάν τα χέρια σας είναι λερωμένα ή βρεγμένα.

---- Μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία, βραχυκύκλωμα ή πυρκαγιά.

- ◆ Όταν δεν τον χρησιμοποιήσετε αφαιρέστε το βύσμα από την πρίζα.

---- Η σκόνη και η υγρασία μπορεί να βλάψουν το καλώδιο προκαλώντας διαρροή και πυρκαγιά.



## Γείωση

- ◆ Αυτό το προϊόν προϋποθέτει σωστή γείωση. Εάν το μηχάνημα δυσλειτουργεί, η γείωση θα μπορέσει να παράγει ένα κανάλι ηλεκτρικής τάσης, προκειμένου να μειώσει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.

- ◆ Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με γειωμένο βύσμα . Εισάγετε σωστά το βύσμα στον υποδοχέα της πρίζας.

- ◆ Εάν ο υποδοχέας δεν είναι σωστά γειωμένος, υπάρχει κίνδυνος ηλεκτοπληξίας. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τη γείωση απευθυνθείτε σε κάποιον επαγγελματία.

- ◆ Χρησιμοποιήστε πρίζα η οποία να έχει τους ίδιους υποδοχείς με το βύσμα. Μην χρησιμοποιείτε προσαγωγείς.

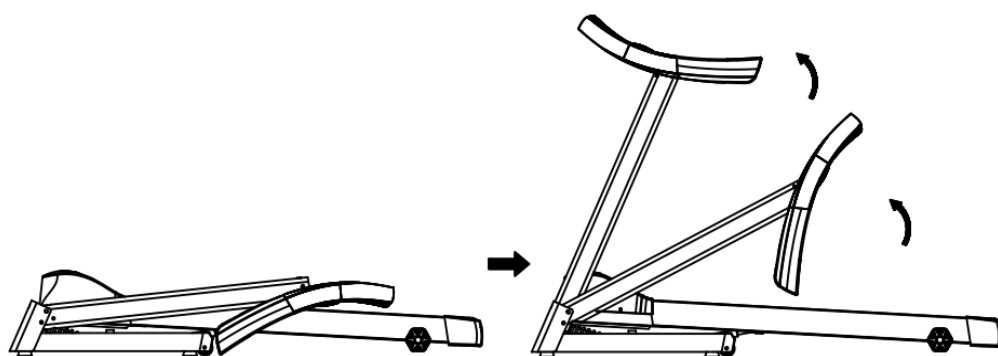
**Αυτός ο διάδρομος δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά κάτω των 8 ετών και άτομα με μειωμένη φυσική, αισθητηριακή ή πνευματική ικανότητα ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων χωρίς να βρίσκονται υπό την επίβλεψη και την καθοδήγηση κάποιου υπεύθυνου και ικανού ατόμου. Ο διάδρομος θα πρέπει να χρησιμοποιείτε για τον λόγο για τον οποίο προορίζεται, δεν είναι παιχνίδι. Η χρήση, η συντήρηση και ο καθαρισμός δεν θα πρέπει να γίνεται από παιδιά.**

### 3. Οδηγίες Συναρμολόγησης

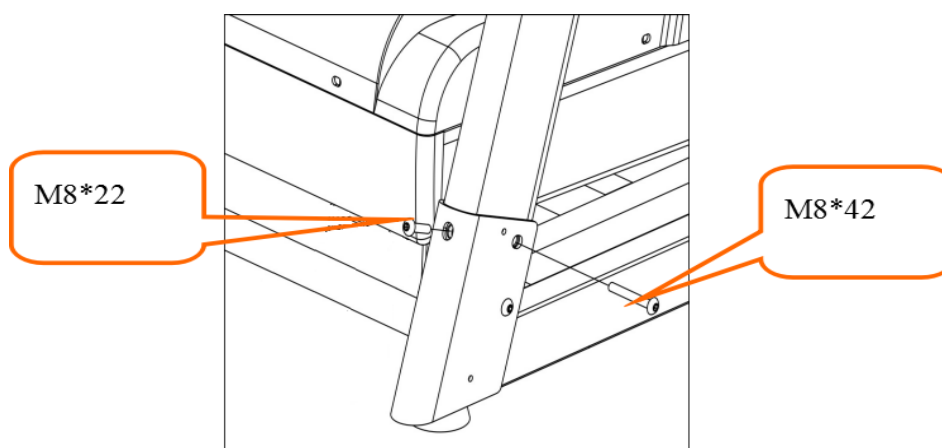
Όταν συναρμολογείτε τον διάδρομο, στερεώστε πρώτα όλες τις βίδες, έπειτα σφίξτε τις όταν ο σκελετός είναι έτοιμος.

Βήμα 1. Τοποθετήστε το Διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Αφαιρέστε τα σχοινιά που κρατούν δεμένη τη βάση. Έπειτα στερεώστε τα πλαϊνά στηρίγματα και την κονσόλα όπως ακριβώς απεικονίζεται στην φωτογραφία (με την ίδια κατεύθυνση).

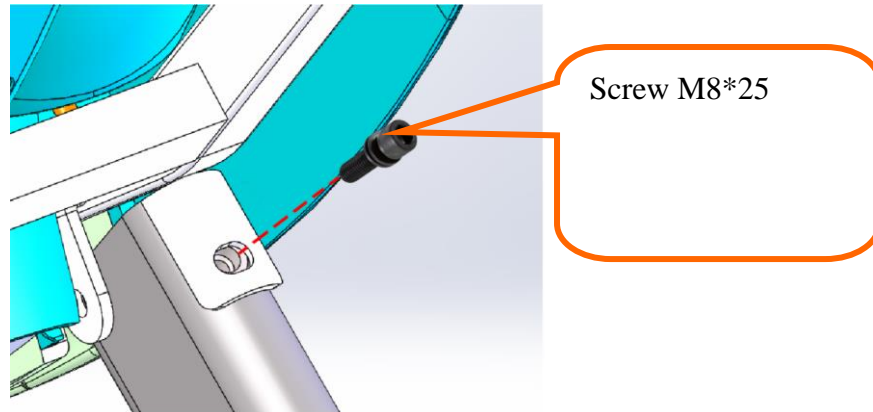
(Εξαιτίας του όγκου του διαδρόμου βεβαιωθείτε ότι η συναρμολόγηση θα γίνει από δύο άτομα).



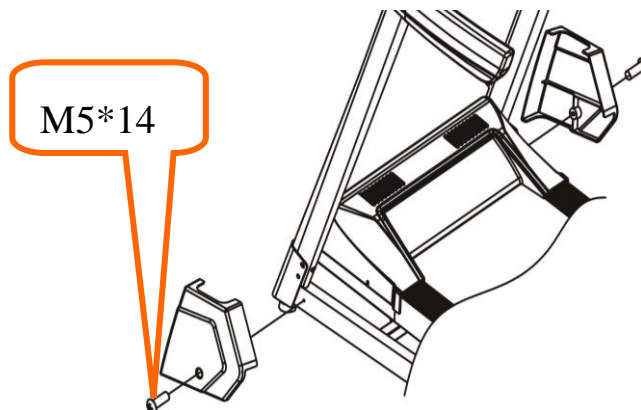
2. Βήμα Χρησιμοποιήστε 5# inner hexagon (wrench) κατσαβίδι, και βίδα(screw) M8\*42 για να ασφαλίσετε τα πλαϊνά στηρίγματα στη βάση, όπως φαίνεται στην φωτογραφία, χρησιμοποιήστε βίδα (screw) M8\*22 για να τα στερεώσετε.



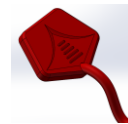
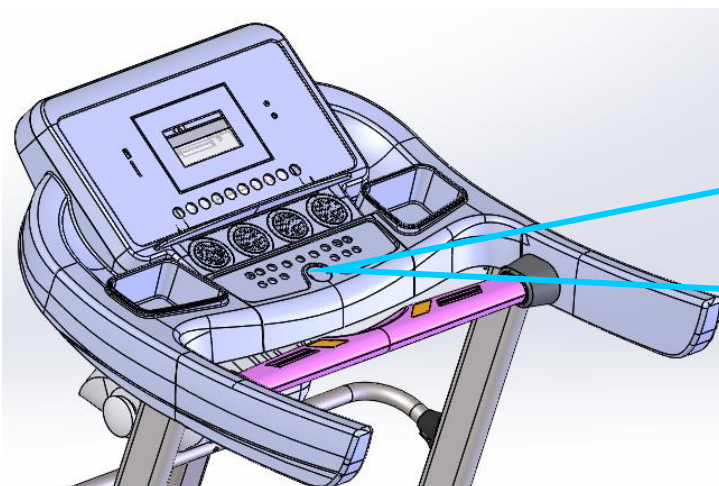
3. Βήμα 3. Χρησιμοποιήστε 5# inner hexagon wrench (κατσαβίδι), βίδες M8\*25 για να στερεώσετε την κονσόλα.



Βήμα 4. Μόλις ολοκληρώσετε όλα τα βήματα σφίξτε τις βίδες. Χρησιμοποιήστε ένα κατσαβίδι και βίδες (screw) M5\*14 για να στερεώσετε τα καλύμματα στη βάση των πλαινών στηριγμάτων



Βήμα 5. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην σωστή θέση



Βρείτε το κόκκινο κλειδί ασφαλείας στην συσκευασία με τα διάφορα εξαρτήματα. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει να λειτουργεί όταν το κλειδί ασφαλείας είναι τοποθετημένο σωστά.

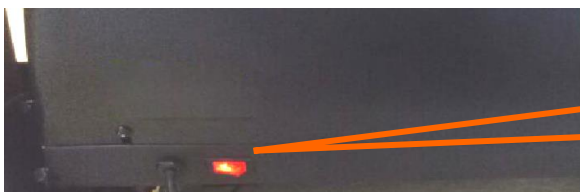


**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά τοποθετημένες και σφιγμένες σωστά σύμφωνα τις οδηγίες και ελέγξτε ότι κανένα μέρος δεν λείπει προτού συνδέσετε το διάδρομο στο ρεύμα.

## 4. Οδηγίες Χρήσης

### Οδηγίες Χρήσης

- 1) Εισάγετε σωστά το βύσμα στην πρίζα και πιέστε το πλήκτρο switch on (ώστε να γίνει κόκκινο) (1). Όταν το φωτάκι ανάψει, θα ακουστεί ένας ήχος, και η οθόνη θα ανάψει ( Στα συστήματα TFT η οθόνη παίρνει πιο πολύ ώρα για να ανάψει).



1

### 2. 2) Χρήση Κλειδιού ασφαλείας

Ο διάδρομος μπορεί να ξεκινήσει όταν το κλειδί ασφαλείας είναι τοποθετημένο στο κίτρινο μέρος της κονσόλας. Στερεώστε το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, προκειμένου να αποφύγετε ατυχήματα. Τοποθετήστε το κλειδί στη θέση του και συνεχίστε να χρησιμοποιείτε το Διάδρομο.

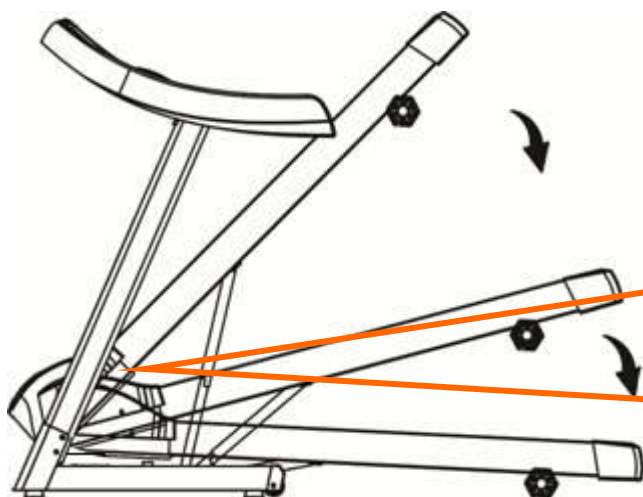
### 3. Οδηγίες Αναδίπλωσης

Διπλώστε το διάδρομο: Θα εξοικονομήσετε χώρο εάν διπλώσετε το διάδρομο.

Κλείστε το διακόπτη και αφαιρέστε το βύσμα από την πρίζα πριν διπλώσετε το διάδρομο.

Σηκώστε την πλατφόρμα τρεξίματος μέχρι να 'κλειδώσει'.

Για να ξε-διπλώσετε το διάδρομο: Ασκήστε πίεση στον κάτω μέρος του διαδρόμου (αμορτισέρ) και θα πέσει σταδιακά.



Ασκήστε πίεση με το πόδι στο κάτω μέρος του Διαδρόμου

## Προγράμματα.

3 προγράμματα χρήστη, 12 προεγκατεστημένα προγράμματα.

### Λειτουργία Ασφαλούς κλειδώματος

Αποσυνδέστε το ασφαλές κλειδί, "E7" εμφανίζεται στην οθόνη και ο διάδρομος σταματά αυτόματα να λειτουργεί. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην θέση του, όλα τα δεδομένα θα καθαρίσουν σε 2 δευτερόλεπτα.

### Πλήκτρο Έναρξης/Start, Πλήκτρο Παύσης/Stop:

Πλήκτρο Έναρξης/Start : όταν ο διάδρομος είναι ενεργός, πιέστε το πλήκτρο start για να ξεκινήσει ο Διάδρομος.

Πλήκτρο Παύσης/ Stop : όταν ο Διάδρομος κινείται, πιέστε το πλήκτρο stop, όλα τα δεδομένα θα καθαρίσουν, και ο διάδρομος προοδευτικά θα σταματήσει πλήρως και θα επιστρέψετε σε χειροκίνητες ρυθμίσεις.

### Πλήκτρα Προγραμμάτων/Program

Ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής, πιέστε το πλήκτρο των προγραμμάτων και οι επιλογές χειροκίνητη λειτουργία και τα προγράμματα από P1 έως P12. Η λειτουργία 'Manual' είναι προκαθορισμένη από το σύστημα.

### Πλήκτρο Mode

Ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής, πιέστε αυτό το πλήκτρο και θα εμφανιστούν 3 διαφορετικές επιλογές προπόνησης.

Πιέστε το πλήκτρο + για να αυξήσετε την ταχύτητα και το πλήκτρο – για να μειώσετε την ταχύτητα.

### Κλίση/Incline + / - Κλίση/incline: (σε μοντέλα με κλίση)

Ενώ ο διάδρομος κινείται, πιέστε το πλήκτρα ρύθμισης της κλίσης για να αλλάξετε την κλίση. Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο για περίπου 2 δευτερόλεπτα και η κλίση σταδιακά θα αυξηθεί ή θα μειωθεί.

## Λειτουργίες Οθόνης

### Ταχύτητα/ Speed

Εμφανίζεται η τιμή της ταχύτητας.

#### 1. Χρόνος/Time

Εμφανίζεται ο χρόνος από την ρύθμιση στην οποία έχει προβεί ο χρήστης και μετρά αντίστροφη μέτρηση.

#### 2. Απόσταση/Distance

Εμφανίζεται η απόσταση, που έχει καταγραφεί από την ρύθμιση manual mode και η αντίστροφα την απόσταση (του προεγκατεστημένου προγράμματος).

#### 3. Θερμίδες/Calorie

Εμφανίζονται οι θερμίδες τις οποίες έχει καθορίσει ο χρήστης και την αντίστροφη μέτρηση καύσης θερμίδων (του προεγκατεστημένου προγράμματος).

#### 4. Ένδειξη καρδιακού Παλμού/ Heart Rate

Ενώ κινείστε στο διάδρομο μπορείτε να μετρήσετε τον καρδιακό σας παλμό ή/και να ελέγξετε τον καρδιακό παλμό ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής.

( Οι τιμές είναι αναφορικές. Δεν πρέπει να λαμβάνονται ως ιατρικά δεδομένα.)

### Automatic program

Time/χρόνος Program/Πρόγραμμα		Set time/20 = Χρόνος τρεξίματος κάθε περιόδου									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	ΚΛΙΣΗ	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	ΚΛΙΣΗ	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	ΚΛΙΣΗ	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	ΚΛΙΣΗ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	ΚΛΙΣΗ	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	ΚΛΙΣΗ	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	ΚΛΙΣΗ	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	ΚΛΙΣΗ	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## Επεξήγηση Ενδείξεων

Ένδειξη	Περιγραφή	Επίλυση
E1	Κακή σύνδεση: όταν έχετε ενεργοποιήσει το διάδρομο, η σύνδεση ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα ίσως να μην λειτουργεί σωστά.	Πιθανή Αιτία: Η επαφή ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα παρεμποδίζεται, ελέγξτε τους συνδέσμους ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα, βεβαιωθείτε ότι υπάρχει καλή σύνδεση. Εάν ελέγξετε τη σύνδεση είναι σωστή, προβείτε σε αντικατάσταση εάν υπάρχει βλάβη.
E2	Δεν υπάρχει σήμα από το μοτέρ.	Πιθανή Αιτία: Ελέγξτε το καλώδιο ανάμεσα στο μοτέρ και στο τροφοδοτικό για να δείτε εάν είναι καλά συνδεδεμένο ή όχι, εάν δεν είναι, συνδέστε το σωστά. Ελέγξτε το καλώδιο του μοτέρ για να δείτε εάν υπάρχει βλάβη ή εάν μυρίζει καμένο αντικαταστήστε το μοτέρ.
E5	Προστασία Υψηλής Τάσης Ρεύματος: Ενώ προπονείστε, ανιχνεύτηκε ότι η τάση είναι πάνω από 6A για περισσότερο από 3δευτερόλεπτα.	Πιθανή αιτία: Η συνεχής υψηλή τάση οδηγεί σε υπερφόρτωση, και το σύστημα να σταματήσει, ή κάποιο κομμάτι του διαδρόμου κόλλησε σταματώντας το μοτέρ. Ρυθμίστε το διάδρομο και θέστε τον σε λειτουργία. Ελέγξτε εάν μυρίζει καμένο καθώς ο διάδρομος είναι σε λειτουργία εάν συμβαίνει αυτό αντικαταστήστε το μοτέροτο; ελέγξτε εάν η κονσόλα μυρίζει καμένο, εάν ναι, αντικαταστήστε την κονσόλα. Ελέγξτε την τάση του ρεύματος μήπως είναι κάτω από τα επιθυμητά όρια, εάν δεν ταιριάζει αλλάξτε πρίζα και ελέγξτε ξανά τη λειτουργία του διαδρόμου.
E6	Αποφυγή βραχυκυκλώματος: Εντοπίζεται πρόβλημα στην τάση του ρεύματος ή πρόβλημα με το μοτέρ δημιουργεί βραχυκύκλωμα ή σφάλμα στο μοτερ.	Πιθανή Αιτία: Ελέγξτε εάν η παροχή ενέργειας είναι χαμηλότερη από 50% της κανονικήστάσης, χρησιμοποιήστε την σωστή τάση και ελέγξτε ξανά τον διάδρομο, ελέγξτε εάν υπάρχει μυρωδιά καμένου, εάν υπάρχει αντικαταστήστε το τροφοδοτικό. Ελέγξτε τη σύνδεση ανάμεσα στο καλώδιο του μοτέρ και του τροφοδοτικού. Βεβαιωθείτε ότι έχει γίνει σωστή σύνδεση.
E7	Δεν υπάρχει κλειδί ασφαλείας.	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην σωστή θέση.

## 5. Συντήρηση Διαδρόμου

**Προειδοποίηση:** Πριν τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του διαδρόμου, βεβαιωθείτε ότι έχετε αφαιρέσει το βύσμα από την πρίζα.

Καθαρισμός: Ο συχνός καθαρισμός θα επεκτείνει το χρόνο ζωής του ηλεκτρικού σας διαδρόμου.

Αφαιρέστε την σκόνη από τα μέρη του διαδρόμου για να διατηρείτε καθαρός. Φροντίστε να καθαρίζετε τον ιμάντα και από τις δύο πλευρές, όπου είναι εκτεθειμένος προκειμένου να κρατήσετε μακριά τα απορρίματα. Φροντίστε να φοράτε καθαρά αθλητικά παπούτσια για να αποφύγετε την μεταφορά βρωμιάς στην πλατφόρμα τρεξίματος και στον ιμάντα. Ο ιμάντας πρέπει να καθαρίζετε με νωπό πανί. Προσέξτε να μην περάσει υγρασία στις ηλεκτρικές ενώσεις και στον ιμάντα.

**Προειδοποίηση:** Φροντίστε ο Διάδρομος να έχει αποσυνδεθεί από την πρίζα προτού τον μετακινήσετε, να τον καθαρίζετε τουλάχιστον μια φορά το χρόνο

### Λίπανση Ταπέτου

Το ταπέτο του ηλεκτρικού Διαδρόμου έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Η τριβή ανάμεσα στον ιμάντα τρεξίματος και στην πλατφόρμα τρεξίματος παίζει σημαντικό ρόλο στη διάρκεια ζωής του Διαδρόμου και στην απόδοσή του, επομένως η τακτική λίπανση είναι απαραίτητη. Επιπλέον, θα ήταν χρήσιμο να ελέγχετε την πλατφόρμα για τυχόν φθορές.

### Συχνότητα Λίπανσης ιμάντα:

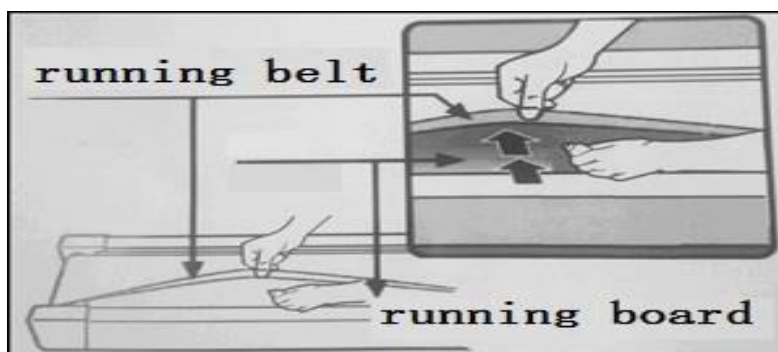
Εάν γυμνάζεστε λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα καλό είναι να λιπαίνετε το ταπέτο κάθε 40 ημέρες.

Εάν χρησιμοποιείται το Διάδρομο περισσότερο από 7 την εβδομάδα καλό είναι να λιπαίνετε το ταπέτο μια φορά το μήνα.

### Λίπανση

Βήμα 1: Σηκώστε ελαφρά τον ιμάντα.

Βήμα 2: Ανοίξτε το μπουκαλάκι με το λάδι σιλικόνης, εφαρμόστε και στις δύο πλευρές ανάμεσα στον ιμάντα και στην πλατφόρμα τρεξίματος, όπως φαίνεται και στην εικόνα:



1. Συνίσταται ο έλεγχος του μηχανήματος για 50 λεπτά μετά από μία ώρα συνεχούς προπόνησης. Απενεργοποιήστε το διάδρομο μετά από την ολοκλήρωση της προπόνησής σας.

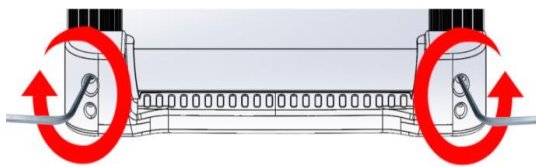
2. Εάν ο ιμάντας του διαδρόμου είναι πολύ χαλαρός θα ολισθαίνει κατά την προπόνηση. Εάν είναι πολύ σφικτός θα μειώσει την απόδοση του διαδρόμου και θα δυσκολέψει τη βάρηση. Μπορείτε να σηκώσετε ελαφρώς και με προσοχή το ταπέτο περίπου 50-75mm για να ρυθμίσετε την 'ένταση'.

## Κεντροθέτηση του ταπέτου

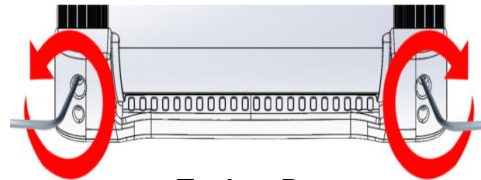
Προκειμένου να λειτουργήσει καλύτερα ο διάδρομος και να αποδώσει το μέγιστο των δυνατοτήτων του θα πρέπει να ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος (ταπέτο)

### Κεντροθέτηση Ταπέτου

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια.
- Ξεκινήστε τον διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8km/h .
- Εάν ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα δεξιά, ρυθμίστε γυρνώντας τη δεξιά βίδα 1/2 με φορά δεικτών ρολογιού, έπειτα ρυθμίστε γυρνώντας την αριστερή βίδα 1/2 αριστερόστροφα ( εικόνα Β).
- Εάν ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα αριστερά, γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης 1/2 δεξιόστροφα, έπειτα γυρίστε τη δέξια βίδα 1/2 αριστερόστροφα (εικόνα Α)



Εικόνα Α



Εικόνα Β

### Τέντωμα Ταπέτου - Ρεγουλάρισμα Ιμάντα.

Όταν χρησιμοποιείται το διάδρομο για πολύ καιρό, ο ιμάντας χαλαρώνει λόγω της τριβής, τότε πρέπει να τον ρυθμίσετε για την δική σας ασφάλεια. Θα διαπιστώσετε ότι ο ιμάντας ή το ταπέτο έχουν χαλαρώσει κατά την προπόνησή σας.

Για να διαπιστώσετε πιο μέρος είναι χαλαρό: Αφαιρέστε τις τέσσερις βίδες από το προστατευτικό κάλυμμα και θέστε το διάδρομο σε λειτουργία με 1 km/h, και έπειτα σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος, κρατηθείτε από τις χειρολαβές, και πατήστε ελαφρά τον ιμάντα. (Η ρύθμιση του ιμάντα πρέπει να γίνει με το βάρος του ίδιου του χρήστη).

**A. Το στιγμιαίο πάτημα δεν πρέπει να σταματήσει τον ιμάντα**, η στεγανότητα είναι απαραίτητη.

**B. Εάν με τη βάρηση ο ιμάντας κολλάει**, αλλά ο διάδρομος συνεχίζει και λειτουργεί, είναι σαφής ένδειξη ότι ο ιμάντας πρέπει να ρυθμιστεί καθώς είναι χαλαρός.

**C. Εάν με τη βάρηση ακινητοποιείται ο ιμάντας**, αλλά ο διάδρομος συνεχίζει και λειτουργεί είναι σαφής ένδειξη ότι ο ιμάντας πρέπει να ρυθμιστεί καθώς είναι χαλαρός.

**Βήμα 2:** Χρησιμοποιείτε ένα κατσαβίδι για να ρυθμίσετε τις βίδες στη βάση του κινητήρα. Απαλά, γυρίστε τον ιμάντα ανάμεσα στον κινητήρα και τον μπροστινό κύλινδρο, εάν είναι πολύ χαλαρός, μπορείτε να τον γυρίσετε 100%. Εάν είναι πολύ σφικτός πρέπει η περιστροφή να είναι περιορισμένη. Μετά την ρύθμιση γυρίστε τον ιμάντα κατά 80%. Ο ιμάντας θα πρέπει να μπορεί να αναστραφεί κατά 80%.

**Βήμα 3:** Τοποθετήστε ξανά το κάλυμμα του μοτέρ.

## 16. Εγγύηση

### ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

#### ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

**Πλαίσιο 3 έτη, Μοτέρ 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη**

#### ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

**ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ** Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

## ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

**ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.**

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

### **MEKMA A.E.**

*Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123*

*Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798*

*E-mail: service@mekma.gr*

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....**ProTred MR-650** .....

Ημερομηνία αγοράς:.....